

## Corona protocol Holos masseurs en massagetherapeuten

- Wij masseren alleen als wij zelf ook gezond zijn.  
Dat wil zeggen: wij (en onze evt gezinsleden (inclusief vaste vriend/ vriendin van gezinsleden) vertonen geen symptomen passend bij een COVID-19 infectie (neusverkouden, hoesten, keelpijn, benauwdheid, meer dan 38°C koorts). Bij eventuele symptomen zijn wij tenminste 24 uur klachtenvrij voordat wij weer behandelen. Indien er een besmetting is aangetoond met COVID-19 zullen wij pas weer werken als we tenminste 2 weken klachtenvrij zijn.
- De praktijkruimte voldoet qua hygiëne aan de algemene richtlijnen voor huisartsen en de verloskundigenpraktijk.  
Wij onderwerpen ons aan de algemene richtlijnen van de beroepsvereniging(en) voor de inrichting en het gebruik van hun praktijkruimte, waaronder ook hygiënerichtlijnen. Als basis verwijzen de beroepsverenigingen voor massagetherapeuten naar de richtlijnen voor huisartsen en de verloskundigenpraktijk (<https://www.nhg.org/themas/publicaties/richtlijn-infectiepreventie-de-huisartsen-en-verloskundigenpraktijk>). Relevant voor de massagetherapiepraktijk uit deze richtlijn zijn de aanbevelingen met betrekking tot persoonlijke hygiëne, handhygiëne, persoonlijke beschermingsmiddelen en het desinfecteren van de ruimte, meubelen e.d. (zie bijlage 1)
- In het kader van het voorkomen van COVID-19 besmettingen, treffen wij extra hygiënische maatregelen
  - Materialen die slecht schoon zijn te maken (bijv. kussentjes, klankschalen, kaarsjes e.d.) of niet voor de behandeling nodig zijn (boeken, tijdschriften, flyers) worden uit de behandelruimte verwijderd.
  - Dagelijks worden de vloeren gereinigd en oppervlakten gesopt en geboend met schoonmaakmiddelen in een emmer sop.
  - Na iedere cliënt wordt alcohol schoonmaak uitgevoerd voor alle aanraakvlakken (waaronder ook deurkrukken);
  - Na iedere cliënt wordt de ruimte goed geventileerd door ramen en deuren open te zetten.
  - Alle materialen die gebruikt worden, worden per cliënt schoon gepakt en in de kookwas gewassen (lakens op behandelafels, etc.).
- 4. Wij bepalen telefonisch, voorafgaande aan het maken van een afspraak of behandeling in de praktijk mogelijk is. Het resultaat van dit overleg wordt vastgelegd in het klantendossier.  
Wij behandelen:
  - personen zonder symptomen passend bij COVID-19, waarvan ook de gezinsleden (hiertoe behoren ook vaste vriend/ vriendin van gezinsleden) geen symptomen vertonen (neusverkouden, hoesten, keelpijn, benauwdheid, meer dan 38°C koorts)
  - personen met bewezen COVID-19 die nadien ten minste 2 weken klachtenvrij zijn
  - personen niet behorende tot de onderscheiden "kwetsbare groepen", en zonder verhoogde kans op infectie (iig personen van 18 jaar of ouder met een verstandelijke handicap die in een instelling wonen en personen woonachtig in een verpleeghuis)
- 5. Wij bevestigen schriftelijk, via mail, de gemaakte afspraak.  
Wij nemen in de afspraakbevestiging de bepaling op dat met het maken van de afspraak de cliënt kennis heeft genomen van het protocol en zich met de bepalingen hierin akkoord verklaart.
- 6. Cliënten komen in principe alleen naar de praktijk. Wij vragen cliënten in principe alleen naar de praktijk te komen. Zo nodig kan één begeleider worden meegenomen. Door voldoende tijd tussen behandelingen in te plannen, laten wij cliënten niet wachten in de wachtruimte. Zij kunnen aankomst direct doorlopen naar de behandelruimte. Als een praktijkruimte in de eigen woning is gevestigd worden jassen niet op de gezinskapstok opgehangen, ontmoet de cliënt geen gezinsleden op weg naar de praktijkruimte. Eventuele trapleuningen naar een praktijkruimte op een hoger gelegen verdieping worden voor en na elke behandeling gereinigd.
- 7. Cliënten nemen hun eigen waterflesje mee. Wij vragen cliënten bij het maken van de afspraak om een eigen waterflesje mee te nemen gevuld met water,
- 8. Wij informeren naar de gezondheid van de cliënt op het moment van de afspraak  
Wij vragen cliënten bij binnenkomst in de praktijk of zij zich gezond voelen. Personen die op het moment van de sessie aangeven zich onwel voelen zullen niet behandeld worden.
- 9. De cliënt desinfecteert of wast zijn/haar handen bij binnenkomst  
Er worden door de cliënt in beginsel geen deurkrukken, tafelloppervlakken of stoelen aangeraakt, Wij schudden geen handen en geven geen knuffels (ook niet aan het einde van de behandeling). Papieren tissues zijn beschikbaar.
- 10. Wij blijven altijd minimaal op 1 ½ meter van de cliënt behalve bij de massage. Bij binnenkomst, vertrek en tijdens het voor- en nagesprek behouden wij altijd een afstand van minimaal 1 ½ meter afstand tot de cliënt.
- 11. Wij wassen onze handen voor en na elke massage  
Voorafgaand aan de massage en na de massage wassen wij onze handen volgens de richtlijnen van het RIVM.
- 12. Wij dragen desgewenst extra mondbescherming (op vrijwillige basis)  
Indien dit door de therapeut en/of cliënt gewenst wordt dragen wij en/of de cliënt (optioneel) een mondkapje.
- 13. Wij sturen cliënten een factuur en/of betaalverzoek.  
Wij zullen u een factuur sturen en desgewenst ook een betaalverzoek. Wij accepteren dus geen contante betalingen.
- 14. Wij rekenen geen annuleringskosten.  
Zolang er extra beschermingsmaatregelen getroffen moeten worden, kunnen cliënten op elk moment de afspraak afzeggen.
- 15. Wij informeren onze cliënten over deze voorwaarden  
Bij het maken van afspraken informeren wij onze cliënten actief over deze condities. Wij sturen deze bij het bevestigen van onze afspraak mee, hebben de afspraken zichtbaar in onze praktijk hangen, en plaatsen het document op onze website.
- 16. Wij aanvaarden GEEN aansprakelijkheid voor eventuele besmettingen  
In het licht van onze garantie dat wij er alles aan zullen doen om besmettingen te voorkomen, en de onzekerheden die er nog ontstaan over de wijze van overdragen van het virus, c.q. incubatietijden e.d., accepteren wij geen aansprakelijkheid voor het na de behandeling ontstaan van eventuele gezondheidsschade als gevolg van een Corona-besmetting

## Handen wassen doe je zo:

**1**

Maak je handen goed nat.



**2**

Doe vloeibare zeep uit de dispenser op je handen.



**3**

Masseer de zeep minstens 10 seconden in je huid tot voorbij je polsen.



**4**

Was goed tussen je vingers.



**5**

Vergeet je vingertoppen niet.



**6**

Spoel je handen af onder flink stromend water.



**7**

Droog je handen goed af, het liefst met papieren doekjes.



## Hoesten en niezen doe je zo:



Gebruik papieren zakdoekjes. Weggooien na gebruik.



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.



Gebruik desinfecterende lotion.